

# ÊTES-VOUS PRÊT À AGIR ?



©Photo : Andrey Kuzmin. Conception et réalisation : Agence Demoiselles.

Contrairement aux idées reçues, la maladie d'**ALZHEIMER** pourrait être évitée dans 40 % des cas. Le 1<sup>er</sup> signe **N'EST** perceptible dans votre vie quotidienne que 20 ans après l'apparition de la maladie. Un premier **PAS** ? Un changement de mode de vie permettrait à **UNE** majorité d'entre nous d'éviter ou de retarder la maladie pour qu'elle ne soit plus une **FATALITÉ.**

Parce que vivre avec Alzheimer n'est pas une fatalité, rendez-vous sur [fondation-mederic-alzheimer.org](http://fondation-mederic-alzheimer.org) pour en savoir plus.

